



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **ALMIR JOÃO BRANDALIZE**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 15 : 53

Ritmo

02:07

100/m



CICLISMO

00 : 36 : 34

Velocidade média

32,82

km/h



CORRIDA

00 : 25 : 41

Ritmo

05:08

min/km



TEMPO

01 : 18 : 08



Colocação GERAL

91



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M5054**

Equipe: **TRIAX/URCA ESPORTE CLUBE AHÚ**

